

## Памятка для пациентов с несъёмными конструкциями

Вы завершили протезирование несъёмными зубными протезами: искусственными коронками, мостовидными протезами, винирами. Внимательно прочитайте данную инструкцию. Следование ей позволит уменьшить дискомфорт, а также снизит вероятность развития осложнений.

- 1** Любой зубной протез меняет объём полости рта, стесняет движения языка, вызывает ощущение неловкости. В итоге Вы скоро просто перестанете замечать присутствие во рту протеза.
- 2** Возможно, на некоторый срок протез будет укреплён временно. Это необходимо для обнаружения возможных недостатков и их исправления перед постоянной фиксацией. Зафиксирован протез будет тогда, когда врач убедится, что привыкание закончилось, Вы можете принимать наиболее распространённую пищу, не испытывая при этом никаких неудобств, речь восстановлена.
- 3** Во время привыкания принимайте только относительно мягкую пищу (хлеб, нетвёрдые фрукты и овощи, варёное мясо...). Избегайте твёрдой пищи! А особенно твёрдых продуктов – орехи, сахар, сухари, морковь и т.п. – нельзя грызть во избежание поломки, нарушения фиксации протеза, скола керамики.
- 4** Приём вязкой пищи (ирис, пастила), пользование жевательной резинкой чреваты расцементированием протезов при временной фиксации!
- 5** Регулярно (не менее 2 раз в день) чистите зубы и установленные протезы зубной щёткой и пастой, специально подобранными для Вас. Для очистки промежутков между зубами и обращённой к десне поверхности мостовидного протеза используйте зубные нити (флоссы, суперфлоссы) и специальные межзубные ершики. Использование ирригатора продлевает срок службы протезов в 1.5 раза.
- 6** При появлении неприятных симптомов необходимо незамедлительно обратиться к стоматологу-ортопеду.
- 7** Обязательно посещайте стоматолога-ортопеда 2 раза в год для проведения контрольных осмотров и контроля прикуса.
- 8** Обратите внимание, при неудовлетворительной гигиене полости рта и отсутствии регулярных осмотров сроки гарантии на ортопедическую конструкцию уменьшаются вдвое, при грубых нарушениях пользования протезами и неявке на осмотры гарантия аннулируется!